



## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- d'identifier les situations dangereuses, de mettre en œuvre les mesures de protection adaptées,
- d'alerter efficacement les secours,
- de porter assistance à une victime en appliquant les gestes de premiers secours du référentiel INRS, y compris l'utilisation sécurisée du DAE et la prise en charge des urgences vitales.

## PROGRAMME

1. Cadre légal et rôle du SST : Fondements réglementaires, référentiels INRS, rôle du SST et méthode P.E.A.S.
2. Analyse de situation et protection : Identification des dangers, évaluation des risques, mise en sécurité et prise de décision en situation d'urgence.
3. Gestes de premiers secours – Référentiel INRS : Prise en charge des saignements, étouffements, malaises, victimes inconscientes et arrêts cardiaques.
4. Alerte interne et externe : Procédures d'alerte, transmission du message et numéros d'urgence.
5. Prévention des risques professionnels : Identification des risques, observation de l'environnement, actions de prévention adaptées et rôle du SST dans la démarche de prévention.

## VALIDATION

- Attestation de formation et de compétences délivrée à chaque participant
- Certificat SST – Sauveteur Secouriste du Travail, conforme aux exigences INRS
- Valable 24 mois à compter de la date de délivrance
- Maintien conditionné à la réalisation du module MAC SST (7 h) tous les 2 ans

## DÉBOUCHÉS

La certification SST valorise l'employabilité en renforçant les compétences en prévention des risques et en premiers secours. Elle constitue un atout recherché dans de nombreux secteurs et peut favoriser l'accès à des responsabilités liées à la sécurité au travail.

## POURSUITE D'ÉTUDES

- MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences SST)
- Formation de Formateur SST
- PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)
- APS ASD (Acteur Prévention Secours – Aide et Soins à Domicile)
- Gestes et soins d'urgence (AFGSU)
- Formations en santé, sécurité et prévention des risques (HSE/QHSE)

## Prérequis

Être disponible pour suivre l'intégralité de la formation en présentiel (14 heures), compléter le questionnaire, passer un entretien de positionnement et présenter une pièce d'identité (CNI, passeport, titre de séjour) valide à chaque session.

Aucun prérequis en secourisme n'est exigé.

## Public

- Professionnels du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile (assistants maternels, aides à domicile, auxiliaires de vie, gardes d'enfants, employés de maison), en activité ou en reprise d'activité.
- Tout professionnel souhaitant obtenir ou renouveler leur certification SST.

## Durée

**Durée totale** : 14 heures

## Modalités

**Modalité** : Présentiel obligatoire – sessions collectives

**Effectif par session** : 4 à 10 apprenants

**Horaires** : du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

## Coût

Formation gratuite financée par l'APNI (Association paritaire nationale d'information et d'innovation).



## Délais d'accès

Nous consulter pour connaître la programmation des sessions.  
Mise en œuvre des sessions jusqu'au 31/12/2026

## Candidature

Envoyer votre CV à [recrutement@ressourcesformation.fr](mailto:recrutement@ressourcesformation.fr)

Convocation à une réunion d'information collective, pour un test de niveau et un entretien de positionnement.

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap après entretien à l'entrée en formation avec notre référent handicap.

Pour toute demande d'accompagnement ou d'aménagement veuillez nous contacter.

## Contacts

**Omar ZEGHNI**

[omar.zeghni@ressourcesformation.fr](mailto:omar.zeghni@ressourcesformation.fr)

**Awa NIANG**

[awa.niang@ressourcesformation.fr](mailto:awa.niang@ressourcesformation.fr)

**Référent handicap :**

[contact@ressourcesformation.fr](mailto:contact@ressourcesformation.fr)

Tout besoin d'adaptation lié à une situation de handicap est à signaler lors de l'inscription.



## MÉTHODES D'ÉVALUATION

### 1. Évaluation diagnostique

- Questionnaire préalable ou entretien individuel – vérification de l'éligibilité et des représentations initiales

### 2. Évaluation formative

- Mises en situation pratiques et exercices tout au long de la formation
- Feedback individualisé du formateur pour renforcer les acquis et corriger les erreurs

### 3. Évaluation certificative INRS

- Réalisée en fin de formation selon le référentiel de certification INRS
- Fondée sur 2 mises en situation reproduisant des accidents types

Certification délivrée si l'ensemble des critères INRS est validé.  
En cas d'échec : formation complémentaire recommandée avant réévaluation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIELS

### Méthodes pédagogiques :

- Échanges thématiques pour partager expériences, vécus professionnels et bonnes pratiques
- Exposés illustrés : diaporama, fiches INRS, documents authentiques du secteur
- Démonstrations pratiques par le formateur pour appropriation progressive des gestes
- Mises en situation avec mannequins adulte et nourrisson : chutes, étouffements, arrêts cardiaques, malaises
- Ateliers techniques guidés puis en autonomie : MCE, PLS, désobstruction des voies aériennes, DAE
- Exercices d'observation et de prise de décision rapide
- Ateliers de prévention : identification des dangers, construction de messages d'alerte

### Moyens matériels :

- Mannequins adulte et nourrisson homologués INRS
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) de formation homologué
- Matériels de simulation : garrots, pansements compressifs, kits de balisage
- Salle conforme ERP avec espace sécurisé, paperboard, poste informatique et téléviseur

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DÉDIÉE

- Titulaires d'une habilitation INRS en cours de validité.
- Expérience confirmée en prévention des risques.
- professionnels dans le secteur du domicile.
- Mise à jour régulière des habilitations conformément aux évolutions du référentiel INRS.