



## Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

Lot 1 – Sécurité & Prévention · Code : MIMACSST ·  
Certification INRS valable 24 mois

### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant doit être capable de :

- Actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail, conformément aux évolutions du référentiel INRS
- Réviser et confirmer la maîtrise des gestes de secours essentiels : protection, alerte, gestes techniques, utilisation du DAE
- Améliorer sa capacité d'analyse des situations dangereuses en contexte professionnel ou à domicile
- Maintenir un niveau opérationnel de prévention en identifiant les risques et en proposant des actions pertinentes
- Répondre aux exigences de certification pour continuer à exercer le rôle de SST dans son activité

### Prérequis

- Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité ou expiré depuis moins de 2 ans
- Renseigner un questionnaire préalable et réaliser un entretien individuel de positionnement
- Présenter une pièce d'identité valide
- La présentation du précédent certificat SST est recommandée.

### Public

Le MAC SST s'adresse exclusivement aux titulaires du certificat SST dont la certification arrive à échéance ou est déjà expirée.

- Titulaires du certificat SST souhaitant maintenir leur certification active
- Salariés du secteur des particuliers employeurs : aides à domicile, auxiliaires de vie, assistants maternels, gardes d'enfants
- Salariés du secteur de l'emploi à domicile dont le certificat SST expire dans les 24 mois
- Tout salarié désigné SST chez un particulier employeur ou au sein d'une structure

### Durée

**Durée totale** : 7 heures

### Modalités

**Modalité** : Présentiel obligatoire – sessions collectives

**Effectif par session** : 4 à 10 apprenants

**Horaires** : du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

### Coût

Formation gratuite financée par l'APNI (Association paritaire nationale d'information et d'innovation).

### PROGRAMME

1. Rappels théoriques fondamentaux
2. Analyse des situations à risque
3. Révision des gestes de secours
4. Utilisation du défibrillateur (DAE)
5. Prévention des risques professionnels

### VALIDATION

- Attestation de formation et de compétences délivrée à chaque participant
- Certificat SST renouvelé – Sauveteur Secouriste du Travail, conforme aux exigences INRS. Valable 24 mois à compter de la date de délivrance du MAC SST
- Le MAC SST doit être réalisé tous les 2 ans pour conserver la certification active

### DÉBOUCHÉS

Le MAC SST permet de maintenir sa certification de Sauveteur Secouriste du Travail et d'exercer des missions de prévention et de premiers secours en entreprise, dans tous les secteurs d'activité.

### POURSUITE D'ÉTUDES

- Formation initiale ou recyclage incendie ;
- Équipier de Première Intervention (EPI) ;
- Gestes et postures ;
- Prévention des risques professionnels ;
- PSC (Premiers Secours Citoyen) ;
- PSE1 / PSE2 (Premiers Secours en Équipe) ;
- Formateur SST (selon prérequis et expérience)

## Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

Lot 1 – Sécurité & Prévention · Code : MIMACSST ·  
Certification INRS valable 24 mois



### Délais d'accès

Nous consulter pour connaître la programmation des sessions.

Mise en œuvre des sessions jusqu'au 31/12/2026

### Candidature

Envoyer votre CV à [recrutement@ressourcesformation.fr](mailto:recrutement@ressourcesformation.fr)

Convocation à une réunion d'information collective, pour un test de niveau et un entretien de positionnement.

### Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap après entretien à l'entrée en formation avec notre référent handicap.

Pour toute demande d'accompagnement ou d'aménagement veuillez nous contacter.

### Contacts

**Omar ZEGHNI**

[omar.zeghni@ressourcesformation.fr](mailto:omar.zeghni@ressourcesformation.fr)

**Awa NIANG**

[awa.niang@ressourcesformation.fr](mailto:awa.niang@ressourcesformation.fr)

**Référent handicap :**

[contact@ressourcesformation.fr](mailto:contact@ressourcesformation.fr)

Tout besoin d'adaptation lié à une situation de handicap est à signaler lors de l'inscription.



## MÉTHODES D'ÉVALUATION

### Évaluation diagnostique

- Positionnement initial sur les acquis du certificat SST précédent – identification des points à renforcer

### Évaluation formative

- Exercices pratiques guidés tout au long de la session
- Feedback individualisé du formateur pour renforcer les acquis et corriger les erreurs

### Évaluation certificative INRS — Obligatoire

La certification MAC SST est obligatoire pour le maintien du certificat SST.

- Réalisée en fin de session, conformément au référentiel INRS
- Fondée sur des situations d'accident simulées — critères évalués :
  - Application correcte de la démarche P.E.A.S.
  - Maîtrise des gestes techniques essentiels
  - Capacité à intervenir en sécurité pour le sauveteur et la victime
  - Pertinence des actions de prévention proposées
- Validée si le participant satisfait l'ensemble des critères INRS
- En cas de non-validation : formation complémentaire possible avant réévaluation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIELS

### Moyens pédagogiques :

- Exercices pratiques guidés pour réviser chaque geste technique avec correction immédiate
- Ateliers de simulation reproduisant des accidents réalistes, variés et adaptés aux situations du travail à domicile
- Mises en situation complètes permettant d'évaluer la performance globale (protection, alerte, examen, secourir)
- Feedback individualisé pour renforcer les acquis et corriger les erreurs
- Ateliers de prévention pour identifier les risques en environnement réel ou simulé
- Exposés courts sur les évolutions éventuelles du référentiel INRS depuis la dernière certification

### Moyens matériels :

- Mannequins adulte et nourrisson homologués INRS
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) de formation homologué
- Matériels de simulation : garrots, pansements compressifs, kits de balisage
- Salle conforme ERP avec espace sécurisé, paperboard, poste informatique et téléviseur

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DÉDIÉE

- Titulaires d'une habilitation INRS en cours de validité
- Expérience confirmée en prévention des risques
- professionnels dans le secteur du domicile
- Mise à jour régulière des habilitations conformément aux évolutions du référentiel INRS